

第1回 山口県レフェリーキャンパス 2018 in 宇部

2018. 4. 17 ユーピーアールスタジアム（宇部市野球場）第2会議室

昨年から地域でレフェリアカデミーとインストラクタートレセンが実施され、来年度からは各都道府県で開催することになります。これまでも、「県トレセン」と呼んで、山口県独自の各種研修会を行ってきましたが、整理・統合して、「楽しい」審判活動を目指してみんなが集える「学園」を作っていきたいと思います。

各地区やカテゴリーで、気楽に、できる範囲で、多くの審判員に参加してもらえるものになるとよいと考えています。第1回はRAJ山口世話人の内田康博氏に依頼して宇部市で開催してもらいました。平日の夜でしたが、大会運営で四苦八苦の土日よりも、ざっくばらんに審判談義ができる気がしました。

参加者は下の写真左から島川、杉山、春永、内田、藤田、大井、黒田、山本健一、小笠原、山本晃広、石原、そして撮影者・吉田の12名。19:00～20:40（大井をはじめ少し遅刻者があって19:10スタート）。準備されていた「アイスブレイク」はなし。



講義内容

1. 「4 / 14 プリンスリーグ分析」(内田康博氏)

映像2シーン

(1) 「差し違い」…ポジショニング、主審と副審の協力

(2) 「退場」…判定、マネージメント

ホットな話題をもとに、意見を出し合いました。

2. 「ステップアップのための指導方法」(黒田敏文)

3級から2級へのステップアップについて、2級になるとは何？具体的な指導方法は？

できるだけビデオを撮影して、映像で振り返ろうという提案でした。

3. 「アジリティー」「加速のテクニック&パワーポジション」(石原薫氏)

フィットネストレーニングの理論と実践。狭い室内で身体を動かしました。タコ糸で十字を描いてジャンプ。バランス感覚の「衰退」を実感(大井)。

◎近くの「餃子の王将」で2次会(7名)。下関の家に帰りついたのは23時過ぎでした。

第2回は4月26日(木)下関フィジカルトレーニングです。なお、宇部では6月12日(火)

に次なる企画を実施することに決まりました。負担に感じることをないように！